

**Пояснительная записка
к расписанию уроков в МОУ СОШ №13
на 2024-2025 учебный год**

Расписание уроков МОУ СОШ № 13 на 2024-2025 учебный год составлено согласно Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 (далее – СП 2.4.3648-20); Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 (далее – СанПиН 1.2.3685-21) «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждениях», утвержденное Постановлением государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г №189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Расписание занятий составлено рационально, с учетом требований СанПиН, способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся, преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2024 – 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый); Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет:
 - 1 класс – 20 ч.;
 - 2 класс – 22 ч.;
 - 3 класс – 22 ч.;
 - 4 класс – 23 ч.

Расписание 5-10 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую.

Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, 7-10 классов — не более 7 уроков. В основное расписание для 10 класса включены все уроки по учебному плану. Ежедневное количество уроков для обучающихся 9-10 классов — не более 7 уроков.

На ступени основного общего образования учебная нагрузка составляет:

- 5 класс — 29 часов
- 6 класс — 30 часов
- 7 класс — 32 часа
- 8 класс — 33 часа
- 9 класс — 33 часа

На ступени среднего общего образования максимальная учебная нагрузка составляет:

- 10 класс — 34 часа

Распределение уроков составлено с учетом шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9, 10 - 11 классов (СанПиН 1.2.3685 – 21, табл.6, 10). Разгружены крайние дни недели (понедельник и пятница), когда работоспособность учащихся ниже обычной (графики динамики интенсивности прилагаются). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 11 классах приходится на вторник.

Внеурочная работа в 1-10 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса или классов в параллели, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, встречи с интересными людьми, посещение музеев, коллективно-трудовые дела).

Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет 10 часов в неделю в каждом классе. В сетку часов в каждом классе включен 1 час внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (понедельник, 1 урок).

Расписание внеурочной деятельности составлено отдельно от учебных занятий и начинается не ранее чем через час после окончания уроков.

Таблица распределения учебной нагрузки на обучающихся основной школы в течение пятидневной учебной недели

Классы	дни недели/баллы				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	22	29	20	18	21
2	28	29	21	22	24
3	29	28	21	21	25
4	28	30	21	23	28
5	38	39	30	32	39
6	49	52	48	46	52
7	46	50	41	36	42
8а	44	48	33	33	45
8б	42	48	37	40	45
9а	41	48	37	40	45
10	45	50	39	42	45

И.о. директора МОУ СОШ №13

М.М. Григорьева

